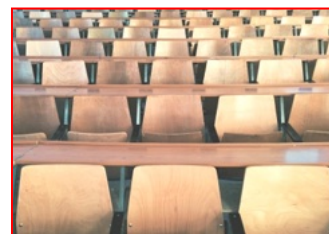


FLASHINFOS ANR80



Association Nationale de Retraités

Groupe Somme

Reconnue d'intérêt général

N° 83 - juin 2026

SOMMAIRE

Page 2

Nouveaux adhérents
Ils nous ont quittés
Renouvellement des
adhésions 2026

Page 3 à 5

Compte-rendu de la Réunion
Départementale du 12 mars
2026

CSCE Orange

Orange, les 10%

Page 6

Amicale Vie

Page 7

Sortie à Gerberoy le 22 mai
dernier

Sortie à Calais, les Attaques
(Estaminet Palace), le Cap
Blanc Nez le 16 octobre
prochain

Page 8 à 17

Loisirs et Voyages

Page 18

Bulletins d'inscription

Fiers de notre passé, tournés vers l'avenir : 100 ans d'ANR à célébrer !

En 2027, notre association fêtera son centenaire. Fondée par Firmin Vidal, un postier passionné et engagé, l'ANR a été créée sur les principes de solidarité entre retraités des Postes, Télégraphes et Téléphones (PTT), et de défense de leurs intérêts. L'association s'est ouverte à l'ensemble des retraités quatre-vingt-dix ans après sa création.

D'ores et déjà, des actions seront entreprises dans chacun des 101 groupes locaux afin de marquer cet événement : organisation d'événements historiques, interviews de nos centenaires, campagnes de communication spécifiques.

Au niveau national, le point d'orgue de cette célébration sera l'Assemblée Générale prévue les 1er et 2 juin 2027 à Dax (Landes). Lors de cet événement, un colloque réunira des personnalités issues du monde des retraités et de la santé. Par ailleurs, seront diffusés une publication retraçant l'histoire de l'ANR, ainsi qu'un ouvrage comprenant les interviews de nos membres centenaires. Un timbre vert commémoratif sera également édité, dans les semaines à venir, en complément des actions de communication écrites et numériques.

Ce Flash vous permettra de revoir ou de découvrir le contenu de notre réunion départementale de mars dernier, ainsi que le programme des activités de loisirs et voyages prévu jusqu'à la fin de cette année et pour l'année 2027.

Nous vous invitons à faire connaître autour de vous les valeurs et les actions de notre groupe Somme de l'ANR. Ensemble, œuvrons à faire de cet anniversaire un moment mémorable pour notre association.

Cordialement.

Le Président Guy BOUTHORS

ANR 80 - BP 41618 - 80016 AMIENS CEDEX 1
Pour nous rendre visite : 219 route d'Abbeville AMIENS
Tél. 03 22 22 18 29 - anrlpft80@wanadoo.fr
Site Groupe SOMME : www.anr80.fr
Rédacteurs : les membres du Comité de l'ANR 80
Maquette : Martine Bachy

BIENVENUE AUX NOUVEAUX ADHÉRENTS

Brigitte et Charly DUPUIS, Vignacourt	Lorette et Francis RIEZ, Poulainville
Chantal DUVAL, Saint-Léger-lès-Domart	Denise et Jackie ROS, Amiens
Françoise NORMAND, Salouël	Catherine et Gilles SERRANO, Saleux
Jean-Claude PRUDHOMME, Salouël	Isabelle et Olivier SIMONET, Amiens

ILS NOUS ONT QUITTES, NE LES OUBLIONS PAS

Raymonde BOUCHER Bricquebec-en-Cotentin (50)	Roger DELHOMEZ, Péronne
Gilles BOXOEN, Heucourt-Croquoison	Bernard FOURNIER, Boves
Archange CADEAU, Corbie	Yvette JONGBLOEDT, Amiens
Gérard CADO, Nouvion en Ponthieu	André MINNE, Amiens
Jean-Claude CHAUVIN, Dury	

Nous présentons aux familles l'expression de nos sincères condoléances

RENOUVELLEMENT DES ADHÉSIONS 2026

Merci à tous les adhérents qui ont renouvelé leur adhésion, ce qui permet de pérenniser la vie de notre association, d'assurer la défense des retraités et la solidarité envers nos aînés.

Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à l'ANR.

Au 3 juin, après des relances faites par mail, par courrier et par téléphone, **dix-huit** adhésions n'étaient pas encore réglées.

Pour tout renseignement éventuel, n'hésitez pas à appeler le **03 22 22 18 29** en laissant votre message.

RAPPEL :

- ➡ Pour ne pas oublier, vous avez la possibilité d'utiliser le prélèvement (déjà utilisé par **345 adhérents**) en nous envoyant un RIB.
- ➡ Vous pouvez également utiliser le virement bancaire (déjà utilisé par **six adhérents**).
- ➡ Il reste la procédure habituelle en établissant votre chèque au nom de l'ANR 80 et à l'envoyer sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :

ANR 80 - BP 41618- 80016 AMIENS CEDEX 1

IMPORTANT

- L'adhésion est considérée comme un don déductible de la déclaration d'impôts case 7 UF. Adhésion individuelle : 23€. Adhésion couple : 37€.
- Le montant de la revue « La Voix de l'ANR » de 11€ n'est pas déductible.
- N'oubliez pas de nous signaler tout changement d'adresse, de numéro de téléphone, de mail, de coordonnées bancaires pour ceux qui sont prélevés afin de mettre à jour nos fichiers.

Merci de votre compréhension

COMPTE-RENDU DE LA RÉUNION DÉPARTEMENTALE DU 12 MARS 2026



La Réunion Départementale a eu lieu à la Chambre de Métiers et de l'Artisanat à Boves en présence de 84 personnes et Marie-Claude VATTEMENT, Secrétaire Générale représentante du Président National : François-Xavier LEMANN.

Étaient invités et présents : ANR 02, ANR 60, ANR 59 et ANR 62, la MG, APCLD, URNP, COS de La Somme.

Invités excusés : Tutélaire et UNRPG

Le Président Guy BOUTHORS adresse ses souhaits de bienvenue aux participants. Il déclare ouverte la Réunion Départementale 2026 et fait observer une minute de silence pour les 34 adhérents décédés.

Rapport moral du Président : Guy BOUTHORS

Il souligne la fidélité des adhérents, qui constitue le socle de l'engagement collectif. Le Groupe a pu mener à bien des activités variées, destinées à intéresser et enrichir chacun des adhérents. La diversité d'actions est une force qui permet de continuer à avancer ensemble. À titre d'exemple, la valorisation de la disponibilité de nos 61 bénévoles pour des actions personnalisées et collectives du bilan social 2025 a été très satisfaisante.

La gestion financière a été rigoureuse : comme promis l'année dernière, le Groupe a maîtrisé ses dépenses tout en maintenant la qualité des actions, ainsi que le maintien de la subvention postale qui a encore été allouée cette année.

Cependant, le Groupe fait face à un défi majeur : la baisse inéluctable du nombre d'adhérents. C'est un enjeu crucial, et le Groupe travaille activement pour limiter cette chute et renouveler son dynamisme. La relance de l'AMV, portée par un nouvel élan du Siège et ses conseillers, en est la preuve.

Le Président salue la qualité des supports de communication : la revue nationale trimestrielle « *La Voix de l'ANR* », le site local « anr80 » et les trois « *Flash Infos* » annuels diffusent efficacement les messages.

Il remercie la secrétaire générale du Siège, Marie-Claude VATTEMENT, pour sa présence, et également tous les membres du Comité ainsi que les adhérentes et adhérents présents.

Le rapport moral du Président est adopté à l'unanimité.

Rapport d'activités 2025

Secrétariat : Jocelyne PERSONNE

Au 1^{er} janvier 2025, le Groupe comptait 1040 adhérents et au 31 décembre, il en comptait 978 d'où perte de 62 adhérents et le recrutement ne compense pas la perte.



Nombre d'adhérents	Nouveaux adhérents	Décès	Démissions	Radiations	Transfert entrant
978	15	34	34	11	1

Amicale-vie : Jocelyne PERSONNE

Au 31 décembre 2025 elle comptait 333 adhérents.

Nombre d'adhérents	Nouvel adhérent	Décès	Démissions
333	1	6	0

Solidarité : Jean Delhaye

Les 15 membres du comité ont adressé près de 900 cartes manuscrites pour les vœux et les anniversaires aux adhérents en âge de les recevoir.

Les 161 colis-cadeaux destinés aux bénéficiaires de 85 ans et plus, ont été fournis en 2025.

Les 5 membres de la Commission ont réceptionné et préparé fin novembre 2025 les colis avant de les confier aux 62 porteurs-bénévoles pour remise aux bénéficiaires aux 4 coins du département de la Somme.

Loisirs et Voyages : Michèle Manidren

15 janvier : galette des rois

Du 9 au 17 mai : séjour dans le Gers. Point d'attache le village Miléade de Samatan.

Du 18 au 24 juin : croisière sur le Rhin.

Du 13 au 20 septembre : séjour ANCV au village Miléade de La Palmyre.

Du 8 au 15 octobre : voyage dans le Sud Marocain

Le 23 octobre : journée à Villers Cotterêts.

Les marches : organisées un lundi par mois en moyenne par Marcel Caudron

Généalogie : avec Jean-Paul Vanhelle

Tous les rapports sont adoptés à l'unanimité

Rapport financier : Régis BLOQUEL

Au 31 décembre 2025, les comptes de trésorerie présentaient un montant de 70 166 €. Le compte courant est de 7 104€, le compte voyages 12 894 €, le compte sur livret 49 946 € et la caisse 40 €.

Le compte de résultat présente un résultat positif de 4816 €.

Rapport de la Commission de Contrôle : Fabienne FLUCKIGER et Daniel LEFEBVRE

Les contrôleurs aux comptes, en exécution de la mission qui leur a été confiée, présentent leur rapport relatif à l'exercice clos le 31 décembre 2025 sur le contrôle des comptes annuels du Groupe 80.

Conformément aux statuts, la commission de contrôle composée de Fabienne FLUCKIGER et de Daniel LEFEBVRE a procédé à la vérification de la comptabilité du groupe ANR80 et l'a reconnue exacte.

Quitus est donné au Trésorier pour la tenue des comptes par les adhérents présents.

Élections des membres du Comité et d'un contrôleur aux comptes.

3 membres du Comité ont été réélus en cette année 2026, 1 contrôleur aux comptes a été réélu.

Le Groupe compte donc 14 membres du Comité et 2 contrôleurs aux comptes.

ORIENTATIONS 2026

Secrétariat : le secrétariat va continuer les tâches précédemment citées dans le rapport 2025

Solidarité

Le colis-cadeau évoluera pour les adhérents en maison de retraite.

Les porteurs de colis iront à la rencontre de nos deux centenaires pour leur anniversaire.

Amicale-vie

Le site d'Amicale-vie a été complètement réactualisé : www.amicale-vie.fr

Loisirs et voyages 2026

22 mai : visite de Gerberoy dans l'Oise.

6 au 13 juin : la Corse.

3 juillet : visite guidée de Saint-Valéry.

29 août au 5 septembre : séjour ANCV à Mur de Bretagne.

16 au 23 septembre : les lacs italiens.

Marches : Marcel CAUDRON a fourni le planning des marches du premier semestre.

Généalogie : Jean-Paul VANHELLE prévoit des séances individuelles.

Intervention du Délégué Régional : Régis BLOQUEL

Nombre d'adhérents de la région Picardie au 31 décembre 2025: 2025 :

ANR PICARDIE	ANR 02	ANR 60	ANR 80
1512	324	210	978

La réunion régionale a eu lieu en octobre 2025 à Amiens en présence des 3 groupes de la Picardie afin de partager nos idées et nos suggestions.

Intervention de la représentante du Siège : Marie-Claude VATTEMENT

Elle a remercié le Président du Groupe 80 et le Comité ainsi que les adhérents présents en soulignant que c'est grâce à eux que l'ANR fonctionne. L'ANR doit être pérenne.

En 2025, La Poste a encore octroyé une subvention mais qu'en sera-t-il en 2026 ?

Marie-Claude a abordé les thèmes comme la défense, la communication, le social (avec l'autonomie) complétés par des statistiques nationales. Elle constate que l'ANR a malheureusement de moins en moins de bénévoles voulant s'investir à long terme.

Aucune autre question n'étant posée, Guy Bouthors clôture l'Assemblée Départementale du Groupe Somme. »

La réunion départementale s'est achevée par un repas convivial à l'occasion des 70 ans du Groupe. Lors du repas, pour l'ensemble des adhérents du groupe, une tombola a été tirée grâce à un système ingénieux mis au point par le trésorier. L'ANR 80 a offert un chèque cadeau de 100 € et 20 chèques de 50€.

La Secrétaire
Jocelyne PERSONNE

Le Président
Guy BOUTHORS



CSCE ORANGE

Depuis le 1^{er} janvier 2026, les nouveaux retraités Orange ont 2 ans après la date de leur passage à la retraite pour procéder à leur inscription au CSEC Orange.

76 000 retraités sont inscrits au CSEC mais seuls, 30 000 comptes sont actifs.

Le CSEC a donc décidé de « faire le ménage » et depuis le 1^{er} janvier 2026 tous les comptes inactifs ont été supprimés et les retraités ne peuvent plus se réinscrire,

Un nouveau logiciel de gestion sera mis en place en 2027.

ORANGE les 10%

Entre le 1^{er} janvier 2012 et le 31 décembre 2019, il était possible de demander une remise de 10 % sur les abonnements internet et mobile. Après cette date, il n'est plus possible de demander cette remise.

Certains d'entre vous l'ont demandé et en bénéficient toujours.

Cependant, des collègues ont demandé un code et n'ont pas suivi le processus. Si vous avez un doute, regardez vos factures et Jocelyne vous fera savoir si vous disposez d'un code. Elle est joignable au 06 82 35 17 30 ou par mail : jocelyne.personne@orange.fr

En cas de démission, de radiation ou de décès, cette remise de 10 % est supprimée.



AVEC AMICALE-VIE, ENVISAGEZ L'AVENIR AVEC SÉRÉNITÉ.



Amicale-Vie est accessible jusqu'à 76 ans

Amicale-Vie est une solution simple pour laisser un capital à vos proches lors de votre départ

INFORMATION DE DERNIERE MINUTE !! !!! Tout contrat souscrit entre le 1^{er} juin et le 31 décembre bénéficiera de 6 mois de gratuité.

Avec Amicale-vie, pensez à vos proches en toute simplicité !

Protégez ceux qui comptent le plus pour vous avec Amicale-vie : une solution de capital décès accessible, Certifiée ORIAS et soutenue par CNP Assurances pour vous offrir sérénité et tranquillité d'esprit.

Avec Amicale-vie, vous prévoyez dès aujourd'hui, le versement d'un capital à la suite de votre décès au bénéficiaire de votre choix, qu'il pourra utiliser comme il le souhaite : paiement des obsèques mais aussi études, achat immobilier, remboursement de prêt, etc...

Au-delà du soutien financier, Amicale-Vie s'inscrit dans une démarche solidaire, fondée sur l'écoute, la proximité et l'accompagnement

Toute personne adhérente à l'ANR peut souscrire un contrat Amicale-Vie.

Pour les personnes nées en **1960** le versement du capital « temporaire » décès de la Mutuelle Générale a cessé le **31 décembre 2025**.

Pour les personnes nées en **1961**, le versement du capital « temporaire » décès de la Mutuelle Générale cessera le **31 décembre 2026**.

10 niveaux de garantie sont proposés pour un capital allant de 800 à 8000 €, à partir de 2, 40 € par mois.

Adhérents Capitaux	Moins de 66 ans	Moins de 71 ans	Moins de 76 ans
	Prime mensuelle en €	Prime mensuelle en €	Prime mensuelle en €
800 €	2, 40	3, 20	4, 70
1 600 €	4, 80	6, 40	9, 45
2 400 €	7, 20	9, 60	14, 20
3 200 €	9, 65	12, 85	19, 00
4 000 €	12, 60	16, 65	24, 30
4 800 €	15, 85	20, 65	29, 45
5 600 €	18, 85	24, 45	35, 20
6 400 €	22, 00	28, 45	40, 70
7 200 €	25, 10	32, 30	46, 10
8 000 €	28, 25	36, 30	51, 60

Le contrat négocié par Amicale-vie vous garantit un prix parmi les plus bas du marché. N'hésitez pas à comparer avec votre assureur ou votre banquier qui proposent des produits similaires à des prix bien plus élevés.

Pour en savoir plus

Pour tout renseignement, appelez Jocelyne Personne, Correspondante du Groupe, au 06 82 35 17 30 ou à son adresse mail : jocelyne.personne@orange.fr

Vous pouvez également consulter le site [https : // amicale-vie.fr](https://amicale-vie.fr)

Ce site a récemment été mis à jour avec le nouveau logo, marque déposée.

**Amicale-Vie est certifié ORIAS sous le n° 14001184
La CNP est le distributeur de l'ANR.**

Nous étions 42 pour la sortie de Gerberoy le 22 mai dernier

Une très belle journée, sous le soleil et une température caniculaire, qui a beaucoup plu à tous les participants.

Une prochaine sortie vous est proposée en octobre, voir le tableau des voyages en page 8.
N'hésitez pas à vous inscrire pour passer d'agréables moments.



Sortie à Calais, les Attaques (Estaminet Palace), le Cap Blanc Nez le 16 octobre prochain

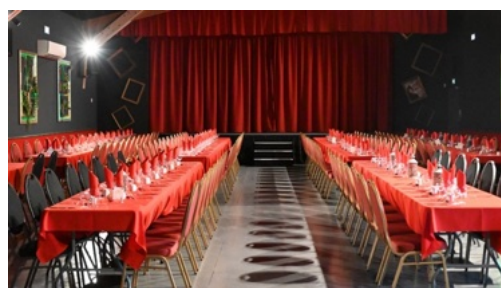
Le vendredi 16 octobre, nous vous proposons une petite escapade dans le Pas-de-Calais :

- ➡ Matin: Circuit Calais et le Cap Blanc Nez : Découverte de Calais, son patrimoine, sa dentelle et son histoire.
- ➡ Ensuite direction Blériot, nous rappelant le célèbre pilote d'avion et héros national puis le cap Blanc Nez, classé Grand Site de France. (Circuit guidé à bord du car d'une durée de 2 heures).



- ➡ Midi et Après-midi: Repas à l'Estaminet Palace des Attaques. Apéro, entrée, plat, fromage, dessert, vin et café, suivi du spectacle « Boite à musique »

Ce spectacle vous transportera au cœur de la nostalgie et de l'élégance tout en mêlant modernité et tradition.



Au départ d'Abbeville et d'Amiens (à préciser à l'inscription sur le bulletin)

Prix de la journée : 98 € tout compris

Versement **à l'ordre de ANR 80**

Inscriptions : dès maintenant et jusqu'au 30 juillet 2026 en nous retournant le bulletin d'inscription accompagné de votre règlement (chèque à l'ordre de ANR80)

LOISIRS & VOYAGES

Dates des vacances scolaires 2025/2026 Zone B

La Toussaint : du 18 octobre au 3 novembre 2025	Noël : du 20 décembre 2025 au 5 janvier 2026
Hiver : du 14 février au 2 mars 2026	Printemps : du 11 avril au 27 avril 2026
Été : du 4 juillet au 31 août 2026	

Dates	Lieu	Départ	Date limite d'inscription
Les Marches	Voir tableau ci-dessous	Voir tableau ci-dessous	S'inscrire directement à l'ANR
Mardi après-midi (Mensuel)	Généalogie ANR 219 route d'Abbeville Amiens	Sur place	S'inscrire directement à l'ANR

2026

Samedi 29 août au samedi 5 septembre	Mur de Bretagne	(1-2-3)	Complet/liste d'attente <i>Programme à disposition sur demande</i>
Mercredi 16 au 23 septembre	Les lacs Italiens	(1-2-3 et 4)	Complet/liste d'attente <i>Programme à disposition sur demande</i>
16 octobre 2026	Journée Calais Cap Blanc Nez	(1,3)	Dès réception et avant le 30 juillet 2026

2027

Lundi 17 mai au dimanche 23 mai	La Suisse	(1-2-3-4)	Dès réception et avant le 16 octobre 2026
Samedi 26 juin au samedi 7 juillet	Val-Cenis (Savoie)	(1-2-3)	Dès réception et avant le 20 novembre 2026
Samedi 6 septembre au lundi 13 septembre	L'Irlande	(1-2-3-4)	Dès réception et avant le 30 octobre 2026
Fin septembre	Murol (Puy de Dôme) Séjour ANCV	(1-2-3-4)	En étude

Le prix indicatif est toujours susceptible d'être modifié compte tenu du nombre de participants, de certaines taxes, de la variation du coût du carburant

(1)	Départ Boulevard Faidherbe Amiens	(2)	Départ du parking de la gare Amiens 2
(3)	Départ d'Abbeville	(4)	Départ du parking autoroute A1 à Roye

La participation aux sorties et voyages est soumise au respect de la « Charte d'inscription et de participations aux sorties et voyages proposés par l'ANR80 » dont vous trouverez le texte intégral toujours sur notre site et dans le FLAH INFOS précédent N°82 de Février 2026.

Initiation à la généalogie : « à la recherche de vos ancêtres »



Les réunions ont lieu en moyenne une à deux fois par mois dans les locaux de l'ANR 219 route d'Abbeville. Afin de faciliter vos recherches, selon vos besoins, et la disponibilité de notre local, plusieurs dates peuvent être retenues chaque mois.

Ces réunions s'adressent aux débutants en recherches généalogiques comme aux généalogistes confirmés qui peuvent nous apporter une aide précieuse dans les recherches.

Ces séances sont gratuites, il suffit d'être à jour de votre cotisation annuelle à l'ANR.

Pour participer à ces réunions, vous pouvez contacter l'ANR par téléphone au 03 22 22 18 29 ou par mail à l'adresse : anrlpft80@wanadoo.fr ou nous transmettre un bulletin d'inscription (en fin de flash) comme pour les sorties. La commission Loisirs Voyages vous contactera.

Vous hésitez à nous rejoindre, contactez-nous pour assister à une réunion et découvrir notre mode de fonctionnement

Si vous êtes inscrits, les dates des réunions proposées vous seront communiquées par mail ou SMS comme d'habitude.

Visite des stalles de la Cathédrale d'Amiens



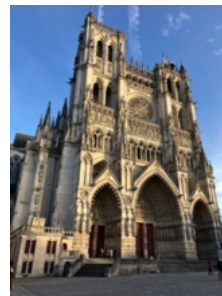
L'association Les Amis de la Cathédrale d'Amiens nous propose des visites guidées des stalles de la cathédrale. Ces visites commentées, sont organisées du lundi au vendredi à 15h00. Elles sont assurées gratuitement par les bénévoles de l'association, durent environ une heure mais elle peut se prolonger un peu si vous avez des questions sur l'histoire de la cathédrale.

Attention le nombre de participants est limité à 10 par session afin que nous puissions profiter au mieux des commentaires.

Les horaires, généralement 15h, peuvent varier s'il y a des événements religieux (visites interdites pendant les offices)

Si vous souhaitez participer à cette visite, présentez-vous aux amis de la cathédrale avant le début de la visite.

Si vous le souhaitez, à la fin de la prestation, vous pouvez donner un pourboire aux guides, sachant que l'argent récolté est intégralement reversé à l'association qui finance diverses restaurations dans la cathédrale.



ASSOCIATION NATIONALE DE RETRAITÉS

Programme des Marches-découvertes à travers les communes de la métropole amiénoise

Programme du 3^{ème} trimestres 2026

Accompagnateur : Marcel CAUDRON 06 25 20 13 87 – caudronmarcel1@gmail.com

Date	Durée	Lieux	Heures	Rendez-vous	Observations-Accès
Lundi 13 juillet 2026	2h	CREUSE Le parcours du chevreuil	10h	Entrée sud GR 123 Le Gros chêne	Accès par le village de Creuse Possibilité de Pique-Nique
Lundi 17 août 2026	2h	Amiens Jardin des Plantes	10h	Entrée du jardin	Accès par la place Vogel ou la rue des Fusillés Bus Néo N° 3
Jeudi 14 septembre 2026	2h	Amiens La Citadelle	10h	A l'extérieur de l'entrée sud (Porte Montrescu)	De Bas en Haut De Haut en Bas Bus Néo N° 3

Nota :

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Prévoir des bâtons de marche• Pas d'inscription nécessaire au préalable• Départ impératif aux heures indiquées• Circuit en boucle | <ul style="list-style-type: none">• Prévoir : chaussures de marche, casquette, vêtement imperméable• Vaccination recommandée• Rappel météo : marche annulée d'office en cas de Vigilance Orange• Assurance : par l'adhésion à l'ANR, qui est obligatoire |
|--|---|

Jour 1 : Visite panoramique guidée de **Genève**, puis route en direction d'**Yvoire** l'un des plus beaux villages de France. Installation à l'hôtel 3* de **Brig-Visp** pour le dîner et la nuit.

Jour 2 : Départ vers **Täsch** pour prendre le train à crémaillère, seul accès possible jusqu'à **Zermatt**, célèbre station de la vallée du Mattertal nichée au pied du mont Cervin (4478m).

Déjeuner et visite de ce charmant village avec ses chalets traditionnels et ses magasins typiques.

Retour à Täsch par le train à crémaillère puis à l'hôtel.



Jour 3 : A bord du « Glacier Express » le train le plus célèbre et le plus lent du monde, en direction de **Chur**, dans des voitures confortables et panoramiques, vous découvrirez toutes les beautés du monde alpin : forêts sauvages, paisibles pâturages, torrents rugissants et vallées de montagne riches de traditions. Et bien sûr vous franchirez de nombreux ponts, tunnels et viaducs.

Un déjeuner froid vous sera servi à bord du train mythique.

L'après-midi visite de **Chur**, la plus ancienne cité suisse avec ses 5000 ans !

Bourgade épiscopale très animée vous vous promènerez dans la vieille ville où vous admirerez la cathédrale gothique vieille de 800 ans.

Installation à l'hôtel 3* pour le dîner et la nuit.



Jour 4 : Départ pour **Saint Moritz**, station de sport d'hiver mondialement

connue qui doit pourtant son origine à ses sources thermales célèbres depuis 3000 ans qui en avaient fait un lieu de cure réputé.

Ensuite continuation vers **Poschiavo** avec ses demeures patriciennes et son quartier espagnol aux maisons colorées.



Après le déjeuner, embarquement à bord du « Bernina Express », le train le plus haut du monde en direction de **Tiefencastel**. Dans un wagon panoramique, vous remonterez au milieu des forêts de châtaigniers le tracé de cette ligne plus que centenaire qui se fond harmonieusement dans la nature en découvrant, outre un paysage somptueux, de stupéfiants ouvrages d'art.

Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

Jour 5 : Gourmandises suisse



Temps libre dans le village de Gruyères, dominé par son château.

Ensuite passons aux choses sérieuses !!! D'abord, visite guidée d'une fromagerie suivie, bien entendu, d'une dégustation.

Après le déjeuner, continuation vers **Broc** et visite de l'usine de chocolat **CAILLER** avec, devinez, une dégustation !



Trajet jusqu'à l'hôtel 3* à Lausanne.

Jour 6 : Sur les rives du Léman

Visite guidée des mines de sel de **Bex** Puis le train des mineurs vous conduira au cœur de la montagne salée pour découvrir les efforts incroyables pour découvrir sous terre les sources d'eau salée et pour en extraire le sel.

Déjeuner dans la taverne souterraine du Dessaloir.

L'après-midi, direction **Château Chillon**, là dans un décor idyllique se dresse, entourée par le lac et les Alpes, dans le plus beau des écrins la forteresse de Château Chillon.

Retour à l'hôtel.

Jour 7 : Retour vers la France.



Au départ d'Abbeville et d'Amiens (à préciser à l'inscription sur le bulletin)

Prix du séjour : 2650 € (sur une base de 35 personnes)	
L'option chambre individuelle : 425€ par personne	
1^{er} versement à l'ordre de LMD	Solde à l'ordre de LMD
Dès réception et au plus tard le 16 octobre 2026	Au plus tard le 9 avril 2027
800 € Les chèques seront transmis à LMD puis encaissés. Un message vous sera envoyé par mail ou par la Poste (pour ceux qui n'ont pas de mail)	1850€
<i>Rédiger un bulletin vierge en dernière page.</i> <i>Joindre le paiement uniquement en chèque bancaire à l'ordre de LMD ou en chèques vacances non libellés ou dématérialisés pour le solde. Les non adhérents devront remplir la partie grisée du bulletin de réservation, un bulletin d'adhésion leur sera envoyé</i>	

Ce prix comprend :

Transfert en car : ABBEVILLE-AMIENS-PARIS-AMIENS

L'accueil et l'assistance de notre représentant aux formalités d'enregistrement à l'aéroport de Paris Roissy, le jour du départ

Le transport aérien Paris / Geneve / Paris sur vols réguliers avec Air France

Les taxes aéroports et surcharge carburant

Hébergement en demi double en hôtels 3* normes locales

La taxe de séjour (4CHF pp/nuit en Suisse – sous réserve pour 2027)

La pension complète du dîner du 1^{er} jour au petit-déjeuner du 7^{ème} jour (menu 3 plats, hors boissons, En suisse le pain et l'eau en carafe sont payants env. 2.50 € pp/ repas) sauf Déjeuner (menu 1 plat) froid servi à bord du Glacier Express

L'autocar local pour tout le séjour en Suisse

L'accompagnateur local pour tout le séjour en Suisse du 1^{er} jour aéroport Genève au 7^{ème} jour aéroport Genève

La visite guidée panoramique de Genève (+/-2h, hors entrées)

Le train à crémaillère Täsch- Zermatt A/R

La visite guidée pédestre de Zermatt (2h)

Le train panoramique Glacier Express, 2nd Classe : Brig – Chur

La visite guidée pédestre de Chur (2h)

La visite guidée pédestre de Saint Moritz (2h)

Le train panoramique Bernina Express, 2nd Classe : Poschiavo – Tiefencastel

La visite guidée d'une fromagerie avec dégustation

La visite guidée d'une Chocolaterie avec dégustation

La visite guidée des mines de sel de Bex avec déjeuner sur place

Entrée et visite audio-guidée du Château Chillon

L'assurance multirisque : assistance, rapatriement, annulation et bagages

La garantie APST

Le carnet de voyage électronique

Ce prix ne comprend pas :

Les dépenses à caractères personnels

Les pourboires aux guides et chauffeurs

Les boissons lors les repas

Le supplément chambre individuelle

Les éventuelles hausses de taxes aéroport, de la surcharge carburant et augmentations du taux de change

Toutes prestations non indiquées dans le programme ou à la rubrique « ces prix comprennent »

Important : le sens du circuit peut être amené à être modifié pour des raisons techniques.

Jour 1 : Arrivée du groupe dans l'après-midi au village club de Val Cenis
Installation - Verre de bienvenue
Dîner - nuit

Jour 2 : Matin : Bonneval sur Arc et le col de l'Iseran – Altitude 2770 m – 60km

Déconseillé PMR ****

Blotti au pied du col de l'Iseran, au cœur du parc national de la Vanoise, le village de **Bonneval-sur-Arc** est labellisé « Plus Beau Village de France ». Épargné par les bombardements des deux guerres mondiales, le village a conservé son architecture typique faite de pierres et lauzes. L'authenticité, les traditions et la structure des maisons de pierres et de lauzes en font un village à part. Puis ascension du col de l'Iseran (2770 m) est le plus haut col de montagne routier des Alpes et de France. Il est situé dans le Parc National de la Vanoise, il relie les vallées de l'Arc (Maurienne) et de l'Isère (Tarentaise, pour la partie amont). Col mythique du Tour de France, il offre un panorama sur la haute montagne alpine ; un grand bol d'air en perspective ! Prévoir vêtements chauds et chaussures adaptées pour la balade autour du col.

Déjeuner au Village Club.

❖ Après-midi : La Barrière de l'Esseillon – 40 km

Déconseillé PMR ****

Dominant la vallée de l'Arc sur deux kilomètres en amont de Modane, le contrefort rocheux de l'Esseillon est une muraille naturelle d'une centaine de mètres de hauteur qui barre l'accès à la vallée de la Haute-Maurienne, entre la Savoie et Turin. La **Barrière de l'Esseillon**, construite par les Sardes entre 1817 et 1833 pour protéger le Piémont des invasions françaises, se développe sur les communes d'Aussois et d'Avrieux. Elle comprend à l'origine cinq forts qui portent les prénoms des enfants de la Maison Royale de Savoie. Nombreuses marches/chemins d'approches. Prévoir des chaussures adaptées.

Dîner – soirée – nuit

Jour 3 : Le Baroque en Haute-Maurienne - Lanslevillard – 10 km

❖ Matin : Marché le mercredi matin

Découverte de **Lanslevillard** (village, église Saint-Michel et chapelle St-Sébastien) : des peintures médiévales aux retables baroques. Découverte du plein épanouissement de deux formes d'art inscrites dans l'histoire de la Haute-Maurienne. Visite d'un village mauriennais devenu station-village.

Déjeuner au Village Club

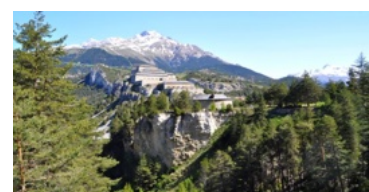
❖ Après-midi : St Jean de Maurienne et le musée de l'Opinel – 120 km

Siège d'un évêché depuis le 6^{ème} siècle, Saint Jean de Maurienne est depuis toujours la capitale de la Maurienne. Son passé est riche de monuments, en particulier la cathédrale, l'église Notre-Dame et la tour clocher isolée. La découverte du Musée Opinel, qui conte l'histoire du fameux couteau savoyard, complète la découverte de la ville.

Dîner – soirée – nuit

Jour 4 : Autour du Mont Cenis – 40 km

❖ Matin : L'histoire d'une frontière avec une découverte d'un paysage extraordinaire et une vue impressionnante sur les glaciers de la Vanoise. Le lac de barrage se trouve sur un plateau où s'étendent les alpages du **Mont-Cenis** où paissent 1 200 vaches laitières en estive. Quelques vieux chalets subsistent, tandis que, éparpillées sur le plateau, des fermes vendent encore leur production fromagère. C'est en pleine tension diplomatique avec la France que l'Italie fortifie le plateau du Mont-Cenis en l'équipant de plusieurs citadelles. Avec une nouvelle frontière en 1947, la France récupéra les



constructions défensives italiennes. Vous longerez le lac jusqu'au barrage en autocar puis vous découvrirez l'épopée d'un chantier titanesque.

Déjeuner au restaurant.

❖ Après-midi : Visite libre du Jardin Alpin du Mont-Cenis.

Découvrez plus de 250 espèces de fleurs et de plantes alpines, et plus particulièrement de Haute Maurienne.

Dîner – soirée – nuit

Jour 5 : Journée libre

en pension complète durant laquelle une petite randonnée guidée vous sera proposée pour les bons marcheurs

Le chemin du petit bonheur : 1650 m - Niveau Vert ± 2h30 - Départ à pied du Village Club (+ 150 m)

Petite boucle bucolique très belle et très facile pour se mettre en jambes entre prairies de vallées et forêts.

Jour 6 : Authentique Piémont - 100 km A/R

❖ Matin : Vous partirez direction **Suse**. Vous y découvrirez une vallée magnifique, où de grandes étendues vertes s'alternent avec des montagnes à la fois hautes et douces. Visite de la ville pour profiter du centre historique et des rues commerçantes.

Déjeuner copieux et typiquement piémontais dans un restaurant centenaire.

❖ Après-midi : Découverte de Novalaise

accroché à la montagne, ce charmant bourg médiéval alpin, situé à 800 m d'altitude, est entouré de rochers et de cascades. Il est connu pour son abbaye fondée en 726, l'un des plus importants témoignages historiques et artistiques des Alpes occidentales. Le village de **Novalaise** fut une étape des voyageurs du Mont-Cenis jusqu'au 19^{ème} siècle. Avec le charme des vieilles rues pavées, des porches et des cours intérieures vous succomberez au charme de Novalaise, c'est certain.

Dîner – soirée – nuit

Jour 7 :

❖ Matin : Découverte de la fromagerie de **Lanslebourg**, qui produit le célèbre Beaufort – 10 km A/R
Découverte de la fromagerie qui produit le célèbre Beaufort. Toutes les étapes de la fabrication vous sont dévoilées, depuis la traite des vaches laitières dans les alpages jusqu'au délicieux instant de la dégustation. Un film vous plongera dans l'ambiance magique des traditions savoyardes.
Déjeuner au Village Club.

❖ Après-midi : Bessans, village traditionnel - 25km

Bessans, village aux nombreux trésors d'art sacré et aussi réputé pour ses sculptures de diable en bois. Sous l'attention bienveillante du glacier du Charbonnel, dans un cadre montagnard remarquable, ses nombreux hameaux à l'architecture traditionnelle sont une invitation au voyage sans cesse renouvelée...

Dîner – soirée – nuit

Jour 8 : Départ après le petit déjeuner

***L'ordre et le contenu des excursions peut être amené à changer en fonction des disponibilités des prestataires ou des conditions météorologiques.

**** *Le sigle PMR, défini par « Personne à Mobilité réduite », s'adresse aux personnes ayant des difficultés à se déplacer par elles-mêmes, avec ou sans aide matérielle (telle que canne ou déambulateur), ainsi que les personnes se déplaçant en fauteuil roulant*



Au départ d'Abbeville et d'Amiens (à préciser à l'inscription sur le bulletin)

Prix du séjour : 1150 € tout compris (sur une base de 40 personnes)

L'option chambre individuelle : **140 € par personne**

1^{er} versement **à l'ordre de ANR Voyages**

Solde **à l'ordre de ANR Voyages**

Dès réception et au plus tard le 20 novembre 2026

Au plus tard **le 7 mai 2027**

350 €

Les chèques seront encaissés.
Un message vous sera envoyé par mail ou par la Poste
(pour ceux qui n'ont pas de mail)

800 €

Rédiger un bulletin vierge en dernière page.

*Joindre le paiement uniquement en chèque bancaire **à l'ordre de ANR Voyages** ou en chèques vacances non libellés ou dématérialisés pour le solde. Les non adhérents devront remplir la partie grisée du bulletin de réservation, un bulletin d'adhésion leur sera envoyé*

Samedi 6 septembre au lundi 13 septembre 2027 : séjour en Irlande

Jour 1 : Dublin

Tour panoramique de la ville environ 1h30 pour avoir un aperçu de la ville.

Départ pour le comté de Meath, installation à l'hôtel.

Jour 2 : Comté de Meath - Athlone

❖ Matin : après un petit déjeuner irlandais, temps libre à Dublin puis visite guidée de la célèbre brasserie Guinness qu'on ne présente plus ! Le musée propose une découverte immersive et ludique avant dégustation d'une pinte de Guinness au Gravity Bar offrant un panorama sur Dublin.

Déjeuner dans un restaurant local de Dublin.



❖ Après-midi : **site monastique de Clonmacnoise**, important centre religieux et culturel du haut Moyen-Âge avec d'impressionnantes ruines.

Pour vous remettre à Athlone vous goûterez à l'ambiance chaleureuse du **plus vieux pub d'Irlande** devant un verre de bière évidemment.

Diner et Installation à l'hôtel.

Jour 3 : Athlone - Comté de Galway

❖ Matin : le Connemara et ses paysages de petits champs verdoyants, ses innombrables murs de pierres sèches, ses cottages, ses ports de pêche traditionnels et...ses moutons principale ressource du Connemara avec l'exploitation de la tourbe.

Aperçu sur le **fjord de Killary** accompagné d'une dégustation de saumon avant le déjeuner dans un restaurant local.



❖ Après-midi : **Kylemore**, Construite comme un château et transformée en Abbaye siège de la seule Communauté de Bénédictines en Irlande et l'une des plus prestigieuses écoles de jeunes filles d'Europe. Une promenade le long d'un rivage boisé et des cours d'eau bouillonnants nous mènera vers l'église.

Route jusqu'à **Galway** qui séduit par son côté bohème, ses rues colorées, son centre piétonnier animé et le célèbre Long Walk.

Installation à l'hôtel.

Jour 4 : Comté de Galway – Comté de Clare

Petit déjeuner irlandais.

❖ Matin : Mini croisière sur le Corrib jusqu'au cœur de **Galway**. A bord vous profiterez d'une démonstration de danse irlandaise et vous découvrirez les secrets de fabrication de l'Irish Coffee. Déjeuner dans un pub dans le comté de Galway.

❖ Après-midi, le parc national du **Burren**, désert de rocaillie et de calcaire à la flore et à la faune exceptionnelle qui donnent à l'ensemble un charme fascinant.

Le dolmen de **Poulnabrone** vieux de plus de 5800 ans ses 7 blocs de pierre imposants culminent à deux mètres de haut.

Les falaises de **Moher** : balade sur la digue aménagée ou sur le chemin « sauvage » vous admirerez ces célèbres falaises et vous en apprendrez plus sur ce site renommé dans le centre des visiteurs.

Installation à l'hôtel.

Jour 5 : Comté de Clare - Tralee

Petit déjeuner irlandais.

❖ **Matin : Dingle** se définit par son ambiance authentique avec ses ruelles colorées et animées et son port de pêche pittoresque.

Déjeuner dans un restaurant local.



❖ **Après-midi** : la péninsule de Dingle et la route scénique de Sleah Head Drive qui constitue un superbe itinéraire côtier offrant un panorama des vues incroyables sur l'océan, les falaises et les montagnes. Nous irons de plages sauvages en criques confidentielles, de vues sur des îles à de petits hameaux pour finir par un oratoire en pierres sèches sans mortier en forme de coque renversée.

Installation et dîner à l'hôtel avant une soirée « courses de lévriers » dans une ambiance exubérante typiquement irlandaise.

Jour 6 : Tralee, Anneau du Kerry

Petit déjeuner irlandais.

❖ **Matin** : Démonstration de chiens de berger : rencontre avec un éleveur qui vous présentera son cheptel et ses chiens avec une démonstration impressionnante d'un vrai travail d'équipe.

Dégustation de scones accompagnées de crème de confiture et de thé !!!

Cahersiveen : avec ses paysages de montagnes, de vallées et son port de pêche traditionnel elle a tout pour séduire.

Waterville : muraille de granit d'un côté, verts pâturages et mer de l'autre.

Déjeuner dans un restaurant local

❖ **Après-midi : Caherdaniel** : paysages de baies sablonneuses et de criques aux eaux transparentes.

Sneem : authentique bijou de l'anneau du Kerry

Moll's Gap et Ladies' View : vues grandioses sur les montagnes et les lacs.

Retour à l'hôtel et dîner

Jour 6 : Tralee – Comté de Carlow

Petit déjeuner irlandais.

❖ **Matin** : « Titanic expérience » dans le port de Cobh les anciens bureaux de la « White Star Line » abrite un musée retraçant le tragique destin du navire.

Déjeuner dans un restaurant local.

❖ **Après-midi** : Midleton : visite de la distillerie Jameson se clôturant bien sûr par une dégustation !

Installation à l'hôtel.

Jour 7 : retour en France.

Au départ d'Abbeville, d'Amiens (à préciser à l'inscription sur le bulletin)



Prix du séjour : 2 180 € (sur une base de 34/35 personnes)		
L'option chambre individuelle : 340 € par personne		
1 ^{er} versement à l'ordre de SYLTOURS	2 ^{ème} versement à l'ordre de SYLTOURS	Solde à l'ordre de SYLTOURS
A la réception	Au plus tard le 22 janvier 2027	Au plus tard le 25 juin 2027
200 € Au plus tard le 30 octobre 2026 (pour les réservations de chambres d'hôtels)	450 €	1 535 € Pour un encaissement en juillet 2027
Rédiger un bulletin vierge en dernière page. Joindre le paiement uniquement en chèque bancaire à l'ordre de SYLTOURS ou en chèques vacances dématérialisés. Les non adhérents devront remplir la partie grisée du bulletin de réservation, un bulletin d'adhésion leur sera envoyé		

Ce prix comprend :

Les transferts ABBEVILLE/AMIENS / ROISSY CDG / AMIENS

Le transport aérien FRANCE / DUBLIN / FRANCE sur vols réguliers AERLINGUS

Les taxes d'aéroports et la surcharge carburant.

L'assistance aéroport au départ.

Les transferts aéroport - hôtel - aéroport.

Les trajets intérieurs : en autocar climatisé.

L'hébergement en hôtels de 1ère catégorie.

Les repas selon programme du dîner du 1er jour au petit déjeuner du 08ème jour.

Petits déjeuners irlandais, déjeuners à 2 plats et dîners à 3 plats avec thé ou café et eau plate en carafe.

Les visites mentionnées au programme.

Un guide-accompagnateur d'expression française sur place pendant tout le circuit.

Un carnet de voyage électronique.

Les assurances R.C. et Assistance (accident – rapatriement-épidémie).

L'assurance annulation

Ce prix ne comprend pas :

les boissons et dépenses d'ordre personnel

les pourboires aux guides et aux chauffeurs

BULLETIN d'INSCRIPTION et de REGLEMENT			
Association Nationale de Retraités – Groupe Somme –BP 41618 – 80016 AMIENS CEDEX 1			
Nom de la sortie :	_____		Date : _____
Nom :	_____	Prénom : _____	
Adresse :	_____		
Code Postal :	_____	Ville : _____	
N° de téléphone :	N° de portable : _____	Adresse mail : _____	_____
RÈGLEMENT INSCRIPTION :	Je règle le montant de l'inscription : _____ € X _____ personnes = _____ €		
En cas de nuitée :	☐ Choix d'une chambre seule : oui non ☐ Ou chambre partagée avec : _____		
Lieu du point de départ (Lieu à cocher)	☐ Amiens Faidherbe ☐ Amiens 2 ☐ Abbeville	☐ Roye ☐ Rivery ☐	MODE DE RÉGLEMENT : ☐ Chèque Bancaire n° _____ ☐ Chèques vacances n° _____ Non libellés
RÈGLEMENT ÉCHÉANCIER :	Je règle le montant de l'échéance : _____ € X _____ personnes = _____ €		
Pour les personnes non adhérentes , merci de bien vouloir indiquer ci-dessous les noms, prénoms, adresses, téléphones, mails, date et lieu de naissance : _____ nous vous contacterons.			

BULLETIN d'INSCRIPTION et de REGLEMENT			
Association Nationale de Retraités – Groupe Somme –BP 41618 – 80016 AMIENS CEDEX 1			
Nom de la sortie :	_____		Date : _____
Nom :	_____	Prénom : _____	
Adresse :	_____		
Code Postal :	_____	Ville : _____	
N° de téléphone :	N° de portable : _____	Adresse mail : _____	_____
RÈGLEMENT INSCRIPTION :	Je règle le montant de l'inscription : _____ € X _____ personnes = _____ €		
En cas de nuitée :	☐ Choix d'une chambre seule : oui non ☐ Ou chambre partagée avec : _____		
Lieu du point de départ (Lieu à cocher)	☐ Amiens Faidherbe ☐ Amiens 2 ☐ Abbeville	☐ Roye ☐ Rivery ☐	MODE DE RÉGLEMENT : ☐ Chèque Bancaire n° _____ ☐ Chèques vacances n° _____ Non libellés
RÈGLEMENT ÉCHÉANCIER :	Je règle le montant de l'échéance : _____ € X _____ personnes = _____ €		
Pour les personnes non adhérentes , merci de bien vouloir indiquer ci-dessous les noms, prénoms, adresses, téléphones, mails, date et lieu de naissance : _____ nous vous contacterons.			