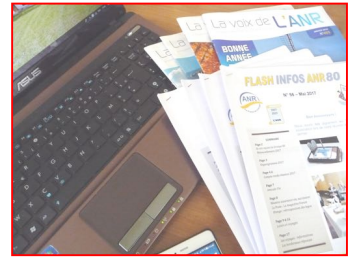


# FLASH INFOS ANR 80



N° 59 – Juin 2018



## SOMMAIRE

### Page 2

*Ils ont rejoint le Groupe 80  
 Ils nous ont quittés  
 Renouvellement 2018  
 Prélèvement de l'adhésion ANR*

### Page 3 à 5

*Compte rendu de la réunion  
 départementale*

### Page 6

*Organigramme 2018*

### Page 7

*Amicale Vie*

### Page 8

*Le CCUES d'Orange  
 Portail Malin de La Poste  
 Nos adhérents ont du talent  
 Appel à d'autres talents*

### Pages 13 à 14

*Loisirs et voyages*

### Page 15

*Le bordereau réponse*

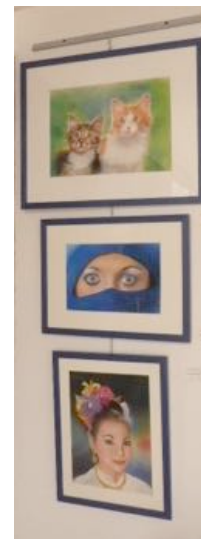
**LES ARTISTES DE L'ASSOCIATION DE LA POSTE ET  
 D'ORANGE ONT EXPOSE LEURS OEUVRES A AMIENS  
 du 18 AU 24 MAI**



*Chantal Delamare*



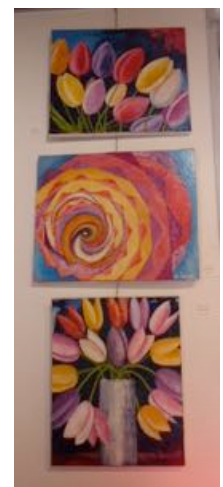
*Eric Goulut*



*Claude Lebigre*



*Martine Sellier*



*Michel Leroy*

ANR 80 - BP 41618 - 80016 AMIENS CEDEX 1

Tél. 03 22 22 18 29 - [anrlpft80@wanadoo.fr](mailto:anrlpft80@wanadoo.fr)

Site Groupe SOMME : [www.anr80.fr](http://www.anr80.fr)

**Rédacteurs :** Jocelyne Personne, Régis Bloquel, Guy Bouthors, Michel Vanhuse, les membres de la commission Loisirs et Voyages

**Maquette :** Guy Bouthors

## ILS ONT REJOINT LE GROUPE SOMME

### ORANGE

Brigitte et Eric CRAMPON, Salouel  
Daniel DELEAU, Amiens  
Claudine et Patrick LOIRE, Damery  
Renée et Dany PETIT, Amiens  
Yolande VILLAIN, Amiens  
Nadia et Serge DEJARDIN

### LA POSTE

Joel BERGIN, Naours  
Jean-Pierre DE SAINT ACHEUL, Plachy  
Buyon  
Bernadette et Michel POIX, Laon  
Pascal VILLAIN, Amiens

### LES AMIS ASSOCIES

Hakim BOUKHARI, Namps Maisnil  
Nadia BRISSE, Amiens  
Joelle DEBEUGNY, Bovelles  
Anne-Marie et Michel CARPENTIER, Amiens  
Geneviève DANIEL, Parville  
Brigitte ELOI, Camon  
Jacqueline LEGER, Sains en Amiénois  
Eliane LELEU, Rivery  
STASZAK Marie-Christine, Caix

### **ILS NOUS ONT QUITTES, NE LES OUBLIONS PAS**

Georgette BURET, Amiens  
Christian BROUDOT, Amiens  
Micheline CHIVOT, Moyenneville  
Marcelle DUBOIS, Amiens  
Roger FLORUS, Hocquincourt

Bluette LELIEVRE, Amiens  
Henri MAILLE, Albert  
Marie-Charlotte MASSILY, Eu  
Michel DEPLANQUE, Miraumont  
Jean PETIT, Crécy en Ponthieu  
REVAUX Christian

## RENOUVELLEMENT DES ADHÉSIONS 2018

Merci aux **87%** d'entre vous ayant renouvelé leur adhésion. Au 5 juin 2018, après plusieurs rappels par courrier (coûteux en affranchissement) ou par mails, **137 adhésions** n'ont pas encore été réglées.

Nous comptons sur vous pour renouveler votre adhésion, elle est vitale. Elle nous permet de pérenniser la vie de notre association afin d'assurer la défense des retraités et la solidarité envers nos aînés. Nous vous remercions par avance.

Pour tout renseignement éventuel, n'hésitez pas à appeler le 03 22 22 18 29 en laissant votre message, nous vous rappellerons le plus vite possible.

Le renouvellement est à établir au nom de : ANR 80 et à envoyer, sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :

ANR La Poste et Orange – Boîte postale 41618 – 80016 AMIENS CEDEX 1

### ***Prélèvement de l'adhésion ANR***

***Beaucoup d'entre vous ont répondu favorablement au prélèvement de l'adhésion.***

***Nous sommes en mesure de répondre à votre attente pour 2019. Un travail préparatoire important est nécessaire pour l'enregistrement de votre RIB. Dès la réception de ce Flash Infos, vous pouvez envoyer votre RIB à l'ANR.***

***Quels sont les avantages ?***

- ***Tranquillité.***
- ***Pas de chèques à envoyer.***
- ***Oublis évités.***
- ***L'adhérent conserve la totale maîtrise du prélèvement via sa banque***

## COMPTE-RENDU DE LA REUNION DEPARTEMENTALE DU 22 MARS 2018



De gauche à droite : Jocelyne Personne, Régis Bloquel, Félix Vézier et Guy Bouthors, respectivement Vice-Présidente, Vice-Président, Président National et Président Départemental.



Article du Courrier Picard du mercredi 28 mars 2018

La réunion départementale a eu lieu le 22 mars, en présence de 160 adhérents et invités.

Le bureau national est représenté par Félix VEZIER, Président National de l'ANR..

Le Président du Groupe Somme, Guy BOUTHORS, salue l'assistance, remercie les adhérents et les invités présents.

### Rapport moral du Président

Défendre les intérêts des retraités. C'est la priorité de l'ANR, dans un esprit de solidarité !

Les informations de la « Voix de l'ANR » sont complétées par 3 bulletins départementaux annuels.

Le **recrutement** de nouveaux adhérents est vital pour la pérennité de l'ANR. Venez nous rejoindre ! L'ANR est ouverte à tous : les retraités et préretraités des secteurs publics et privés.

Le Groupe a 2 commissions : commission solidarité et commission voyages.

Le lundi a lieu une sensibilisation à l'informatique et le jeudi un atelier de généalogie.

3/15

**Le rapport moral du Président est adopté à l'unanimité**

## Rapport d'activités 2018

### **Secrétariat : Jocelyne Personne**

Au 1<sup>er</sup> janvier 2017, le groupe comptait **1452** adhérents et au 31 décembre, il en comptait **1448**, donc le nombre d'adhérents n'a pas beaucoup varié. Ci-dessous l'évolution du Groupe en 2017.

Nouveaux adhérents	Décès	Démissions	Radiations	TS	TE
85	32	54	10	0	2

La moyenne d'âge du Groupe est de 73 ans. Ce qui représente une moyenne « jeune ».

### **Amicale-Vie : Jocelyne Personne**

Situation du Groupe pour Amicale Vie du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2016.

Nouvelles adhésions	décès	radiation
23	5	0

Au 31 décembre 2017, le Groupe totalisait **330** adhérents soit 23,50 % de personnes couvertes par rapport au nombre d'adhérents ANR.

### **Solidarité : Jean Delhaye**

Le Groupe compte 75 visiteurs sociaux pour le portage des colis de Noël.

Début décembre, 170 adhérents de 85 ans et plus, ont eu le plaisir de recevoir des mains de nos porteurs bénévoles leur colis-cadeau.

### **Loisirs et voyages : Suzanne Marotte**

12 sorties ont été organisées avec 639 participants. Ce chiffre est toutefois à la baisse par rapport aux années précédentes.

Voici les sorties 2017 : 1 repas, 2 sorties d'une journée, 3 voyages à l'étranger dont un hors de l'Europe ( Le Guatemala ), 1 voyage ANCV, 1 voyage Azureva. 2 sorties d'1 journée ont été annulées faute de participants.

### **Rapport financier : Régis Bloquel**

Au 31 décembre 2017, les comptes de trésorerie présentaient un avoir de **27 849,76€**. Les ressources financières du groupe d'un montant de **22 971,13€**. Le montant des cotisations encaissées a été de **16 592€**.

Le Groupe a un bénéfice de **3 274, 41€**.

### **Rapport de la Commission de Contrôle : Daniel Lefebvre et Gérard Sanier**

Les contrôleurs aux comptes, en exécution de la mission qui leur a été confiée, présentent leur rapport relatif à l'exercice clos le 31 décembre 2017.

Les contrôleurs certifient que les comptes annuels sont réguliers et sincères et donnent une image fidèle du résultat des opérations de l'exercice écoulé.

Les participants à la réunion départementale adoptent les comptes 2016 et donnent quitus de sa gestion au Trésorier : Régis Bloquel.

### **Elections des membres du Comité et de la Commission de Contrôle.**

Michèle Manidren a été cooptée à la réunion de janvier dernier. Elle a rejoint la Commission Voyages.

3 membres du Comité ont été à renouveler ainsi qu'un contrôleur aux comptes

Le Comité sera composé de **15 membres** dont 2 contrôleurs aux comptes.

## ORIENTATIONS 2018

### **Secrétariat :**

L'objectif de 2018 est de recruter de plus en plus d'adhérents et d'avoir le moins de démissions. Ceci pour que nous soyons de plus en plus nombreux à défendre retraites et retraités.

### **Trésorerie**



Récolement des cotisations manquantes jusqu'à la fin de l'année. Privilégier les envois par mails dans un souci d'économie de frais postaux. : 4/15

**Solidarité** : le Groupe va continuer d'envoyer cartes d'anniversaire, de vœux et de distribuer des colis aux aînés.

**Loisirs et voyages** : Il est envisagé de nombreux voyages et sorties

**Amicale-Vie : Jocelyne Personne**

2 conditions pour adhérer : être âgé de moins de 76 ans et être adhérent à l'ANR.

Les collègues nés en 1953 ne seront plus couverts par la garantie « temporaire » décès de la MG au 31 décembre 2018.

Une promotion de 3 mois de gratuité aura lieu du 1<sup>er</sup> mai au 31 octobre.

**Intervention du délégué régional : Régis Bloquel**

La réunion régionale annuelle qui s'est tenue dans la Somme en 2017 a réuni les 3 départements picards.

Se retrouver, s'informer, s'entraider, se prémunir et se défendre

Le problème le plus sensible est le recrutement. 2017 confirme la baisse des effectifs de notre région, tendance également constatée au plan national.

**Intervention de Félix Vézier, Président National de l'ANR**

Après avoir remercié la nombreuse assistance, Félix Vézier a remercié le Comité pour la qualité du travail accompli. Il a tenu aussi à marquer la reconnaissance de l'ANR à l'égard de tous les bénévoles acteurs de ce groupe. Il a souligné la nécessité pour l'association de réagir, malgré sa neutralité statutaire, pour défendre les retraités attaqués sur leur pouvoir d'achat et ostracisés. Il a rappelé les grandes lignes de la politique de l'ANR et la volonté d'être forts et nombreux pour être, avec les partenaires du Pôle et de la CFR, enfin entendus. Il n'a nullement caché les difficultés que l'ANR rencontre, comme d'autres, pour maintenir les effectifs et remporter le challenge de la fidélisation de nos adhérents, l'Amicale Vie jouant là aussi son rôle. Il a enfin fait le point sur les affaires en cours (parité, prise en compte pour les femmes ayant eu des enfants hors Fonction publique de ces enfants pour la bonification de leur pension, CSG). Il a terminé son propos en faisant le point sur la future réforme des retraites.

Aucune question n'étant posée, **Guy Bouthors, Président du Groupe Somme, remercie les adhérents et les intervenants pour leurs prestations, toujours intéressantes.**





## Délégation Régionale PICARDIE

**Régis BLOQUEL**  
Délégué Régional  
Picardie

Edition 22 mars 2018

**Francis BLONDEAU**  
Président Départemental  
AISNE

**Janine LAGACHE**  
Présidente Départementale  
OISE

**Guy BOUTHORS**  
Président Départemental  
SOMME

**Président : Guy BOUTHORS**

**Vice-présidente :**

**Secrétaire**

**Correspondante Amicale-Vie**

**Responsable Recrutement**

Jocelyne PERSONNE

**Secrétaire Adjointe**

Janine HOLLEVILLE

**Vice-président**

**Trésorier**

Régis BLOQUEL

**Trésorière Adjointe et Voyages**

Martine BACHY

**Responsable Commission Solidarité**

Jean DELHAYE

**Responsable Commission Loisirs–**

**Voyages**

Michèle MANIDREN

**Conseillère Technique**

Monique HERLIN

**Membres :**

Gérard DUBUISSEZ

Bernard PAUZET

Colette PIOLE

Jean-Paul VANHELLE

Michel VANHUSE

**Contrôleurs aux comptes**

Daniel LEFEBVRE

Gérard SANIER

**Membres Commission Solidarité**

Jean Delhaye

Monique Herlin

Janine Holleville

Michel Vanhuse

**Membres Commission Loisirs–Voyages**

Michèle Manidren

Colette Piolé

Gérard Dubuissez

Bernard Pautzet

Jean Paul Vanhelle



**AVEC AMICALE-VIE, ENVISAGEZ L'AVENIR AVEC SÉRÉNITÉ.**



**Pensez à vos proches lors de votre départ !!**

**3 MOIS DE COTISATION OFFERTS DU 1<sup>ER</sup> MAI AU 31 OCTOBRE 2018**

Le contrat Amicale Vie est un contrat sur mesure. Le Capital Décès est assuré par la CNP Il est payé sous 48 heures à la réception des pièces justificatives et il est exonéré de frais de succession selon la législation en vigueur.

Toute personne adhérente à l'ANR peut souscrire un contrat Amicale-Vie

Pour les personnes **nées en 1954**, le versement du capital « temporaire » décès de la Mutuelle Générale **cessera le 31 décembre 2019**.

Etant donné l'année de carence jusqu'à 70 ans révolus, il est conseillé d'adhérer rapidement.

	Adhérents de moins de 66 ans		Adhérents de 66 à 70 ans		Adhérents de 71 à 75 ans	
capitaux	Prime annuelle	Prime mensuelle	Prime annuelle	Prime mensuelle	Prime annuelle	Prime mensuelle
<b>800 €</b>	28, 80	2, 40	<b>38, 40</b>	<b>3, 20</b>	56, 40	4, 70
<b>1 600 €</b>	57,60	4, 80	<b>76, 80</b>	<b>6, 40</b>	113, 40	9, 45
<b>2 400 €</b>	86, 40	7, 20	<b>115, 20</b>	<b>9, 60</b>	170, 40	14, 20
<b>3 200 €</b>	115,80	9, 65	<b>154, 20</b>	<b>12, 85</b>	228, 00	19, 00
<b>4 000 €</b>	151,20	12, 60	<b>199, 80</b>	<b>16, 65</b>	291, 60	24, 30
<b>4 800 €</b>	190,20	15, 85	<b>247, 80</b>	<b>20, 65</b>	353, 40	29, 45
<b>5 600 €</b>	226, 20	18, 85	<b>293, 40</b>	<b>24, 45</b>	422, 40	35, 20
<b>6 400 €</b>	264, 00	22, 00	<b>341, 40</b>	<b>28, 45</b>	488, 40	40, 70
<b>7 200 €</b>	301, 20	25, 10	<b>387, 60</b>	<b>32, 30</b>	553, 20	46, 10
<b>8 000 €</b>	339, 00	28, 25	<b>435, 60</b>	<b>36, 30</b>	619, 20	51, 60

**Les + d'Amicale-Vie** : un capital-décès garanti **à partir de 2,40 € par mois**

-de 800 € à 8 000 € de capital et jusqu'à 24 000 € en cas d'accident

-une cotisation fixe

-exonération de frais de succession ....et plus encore !!

**Information importante** pour les personnes adhérentes à Amicale-Vie et dont la prime est prélevée automatiquement sur le compte bancaire.

Comme pour toute assurance, le paiement intervient l'année N-1.Par exemple, en 2017, la prime a été payée pour 2018.

Pour 2019 : pour les personnes ayant opté pour le prélèvement en 2 fois, la prime sera débitée de moitié sur le compte bancaire début juillet 2018 et de l'autre moitié début décembre 2018. Pour les personnes ayant opté pour le prélèvement en 1 fois, la prime sera débitée début décembre 2018.

## LE CCUES D'ORANGE

**Vous avez jusqu'au 31 décembre pour valider votre quotient familial 2018.**

Outre les chèques vacances, le guichet loisirs est ouvert également jusqu'au 31 décembre 2018. Une prestation pour vos loisirs, avec deux offres au choix.

Vous avez la possibilité de choisir :

- **soit L'aide aux activités**
- **soit La carte C'kdo.**

Depuis le 5 février, la prestation C'kdo remplace la prestation Scènes et Sorties.

Les cartes Scènes et Sorties commandées jusqu'au 31 décembre 2017 restent valides et vous disposez d'un an d'utilisation à partir de la date d'activation.

Le montant des prestations offertes est fonction de votre quotient familial.

## PORTAIL MALIN DE LA POSTE

Pour rappel : les mots de passe sont : offre et sociale.

Sur le site du « portail malin » de La Poste est diffusé un film sur l'ANR.

Aller sur l'onglet « solidarité » et en 1<sup>ère</sup> page, dans les activités sociales, regarder l'épisode 6. N'hésitez pas à le regarder !!

De plus, sur le site, de nombreuses informations sont à consulter.

## NOS ADHERENTS ONT DU TALENT

Né en 1932 dans la campagne Picarde, Michel BRISSE n'imaginait sûrement pas les carrières qu'il allait connaître dans divers domaines.

Il mène des études musicales, d'abord locales, puis au conservatoire d'Amiens. Après son service militaire, il entre aux PTT. En même temps, il s'investit totalement dans la musique, en complétant sa formation au conservatoire de Lille. Il est lauréat des concours de la musique de la Garde Républicaine et de la musique de la Police Nationale. Il revient au pays en 1961, où son activité va être débordante. Il reprend la direction de la fanfare de Doullens-Barly, qu'il réorganise et développe en faisant la promotion de l'initiation musicale en milieu scolaire à Doullens et dans les communes voisines. La fanfare Doullens-Barly deviendra l'harmonie et sera classée en division d'Excellence. En 1985, il devient Président de la Fédération Musicale de la Somme.,



Merci Michel Brisse pour cette passion et pour avoir amené la musique à son plus haut niveau de qualité.

## APPEL A D'AUTRES TALENTS

Vous êtes nombreux dans notre association à avoir du talent, aussi, n'hésitez pas à nous contacter.

Nous nous ferons un plaisir de faire découvrir vos passions, vos hobbies à nos lecteurs.



## LOISIRS & VOYAGES

**Dates des vacances scolaires 2018/2019 Amiens zone B** Été : du 07 juillet au 02 septembre 2018

Toussaint : du 20 octobre au 04 novembre - Noël : du 22 décembre au 06 janvier 2019

Hiver : du 10 février au 24 février 2019 - Printemps : du 07 avril au 22 avril 2019 - Été : 06 juillet 2019

Dates	Lieu	Départ	Date limite d'inscription
Jeudi après-midi (mensuel)	Généalogie : ANR 219 rue d'Abbeville	S'inscrire directement à l'ANR	
Dimanche 19 août	Château de Versailles et grandes eaux musicales	(1) (3)	3 juillet 2018
6 et 7 septembre	W.E. à Bagnoles de l'Orne	(1) (2) (3)	03/07/2018
Jeudi 15 novembre	Beaujolais/bowling	sur place	06/11/2018
02 au 11 mai 2019	Binic (Côtes d'Armor)	(1) (2) (3)	10/07/2018
02 au 09 septembre 2019	L'Ecosse	(1) (2) (3) (4)	10/07/2018

*Le prix indicatif est toujours susceptible d'être modifié compte-tenu du nombre de participants, de certaines taxes, de la variation du coût du carburant...*

**À l'inscription, vous devez être à jour de votre cotisation**

(1) Départ Bd Faidherbe Amiens      (2) Départ du parking de la gare Amiens 2

(3) Départ d'Abbeville                      (4) Départ du parking autoroute A1 Roye

**DROIT à l'image** : lors de séjours ou sorties, les participants sont susceptibles d'être photographiés ou filmés.

*Pour les besoins du site de l'ANR du groupe Somme ([www.anr80.fr](http://www.anr80.fr)) et de la diffusion d'albums de voyages, le participant est informé qu'il lui revient de signaler par écrit à l'ANR80 son opposition éventuelle à cette pratique.*

**Pour information, sorties complètes .Possibilité de s'inscrire sur la liste d'attente**

<i>Du 15 au 22 septembre 2018</i>	<i>Ile de Ré</i>
<i>Du 08 au 11 octobre 2018</i>	<i>Barcelone</i>
<i>Du 18 au 29 novembre 2018</i>	<i>Le Sri Lanka</i>
<i>Du 15 au 22 juin 2019</i>	<i>Croisière les îles Grecques</i>

**A noter sur votre agenda, prévisions des prochaines sorties : inscriptions et réservations dans un prochain flash. :**

Janvier 2019	Repas début d'année
Jeudi 21 mars 2019	Réunion Départementale du Groupe Somme

**Initiation à la généalogie : « à la recherche de vos ancêtres »**

Depuis 2016 vous avez été nombreux à participer aux ateliers d'initiation à la généalogie organisés par les Archives municipales et communautaires d'Amiens. Ces ateliers continuent d'être organisés (certains d'entre vous sont en liste d'attente). Vous pouvez continuer à vous inscrire au bureau de l'ANR par téléphone.

Nous organisons des réunions (gratuites) environ une fois par mois, le jeudi après-midi de 14h00 à 17h00 afin d'échanger entre nous sur la généalogie : aide aux débutants, échanges sur les différentes méthodes de recherches etc..... Ces réunions d'environ 10 participants maximum se déroulent dans les locaux de l'ANR 219 route d'Abbeville à Amiens. Nous vous accueillerons autour d'un café ou d'un jus de fruits. Inscrivez-vous par téléphone ou internet en précisant vos disponibilités, vous serez contactés pour confirmation des dates retenues.



03 22 22 18 29 ou [anrlpft80@wanadoo.fr](mailto:anrlpft80@wanadoo.fr) ou

Contactez Jean-Paul Vanhelle à son adresse mail : [vanhelle.jean-paul@orange.fr](mailto:vanhelle.jean-paul@orange.fr)

### **Dimanche 19 août : château de Versailles et les grandes eaux musicales**

Nous commencerons cette journée par une visite guidée à l'intérieur du château, grâce à un billet « coupe file », vous vous laisserez émerveiller par les pièces et galeries comme les grands appartements, la chambre du Roi et la galerie des glaces

Suivra un déjeuner au « café bleu roi ».

L'après midi, vous partirez à la découverte des bosquets, des bassins et de leur eaux jaillissantes au rythme de la musique de Lulli, dans les jardins de Versailles.

Plusieurs parcours s'offriront à vous pour apprécier les nombreux chefs d'œuvre des jardins en vous égarant dans les endroits les plus secrets...

Retour en fin de journée.

Pour un départ d'Abbeville et d'Amiens

**Inscription avant le mardi 3 juillet : il reste des places !**

**Prix par personne : 75 € (sur une base de 50 personnes)**

Joindre le paiement à l'inscription en chèque bancaire ordre ANR80 ou en chèques vacances (sans les libeller)

**Les non adhérents devront remplir la partie grisée du bulletin de réservation, un bulletin d'adhésion leur sera envoyé.**

### **Jeudi 6 et vendredi 7 septembre : Bagnoles de l'Orne**



Deux jours au cœur de la station Thermale de Bagnoles de l'Orne pour une escapade bien-être et tourisme.

Au centre thermal B'O Spa Thermal qui conjugue avec bonheur les propriétés de l'eau minérale naturelle de Bagnoles et le meilleur de la nature normande dans des soins généreux à la pomme à cidre et à la chlorophylle des sous-bois environnants. Une expérience à vivre !!!

Vous profiterez d'une nuitée dans un Cottage (4\*), avec petit déjeuner en buffet, l'accès aux bassins aquatiques, d'un forfait de 3 soins au Spa Thermal, d'un dîner gourmand, d'une visite pédestre de Bagnoles de l'Orne, de la visite du Haras du Pin, et pour le retour, d'un arrêt à la Michaudière pour un déjeuner campagnard et d'un spectacle équestre de chevaux de trait.

**Transport en car avec la C.A.P., au départ d'Amiens et Abbeville**

Des places sont encore disponibles

**Tarif par personne : 276 €**

Joindre un chèque à l'ordre du COS PTT 80 ou des chèques vacances (sans les libeller)

Supplément chambre seule : 30 € (selon les disponibilités)

**Concernant les inscrits : le solde est à régler avant le 3 juillet 2018 soit 176 €**

**Les non adhérents devront remplir la partie grisée du bulletin de réservation, un bulletin d'adhésion leur sera envoyé.**

## Jeudi 2 mai au Samedi 11 mai 2019 : Centre Vacancier à Binic (Côtes d'Armor)



Pour partir à la découverte des sites naturels remarquables ou approcher les richesses du patrimoine urbain breton, **Binic** se révèle être le lieu idéal de votre séjour pour vous offrir le meilleur des Côtes d'Armor. Entre terre et mer, ses habitants ont, depuis toujours, protégé leurs trésors La lande du Cap Fréhel, l'île de Bréhat, la côte de Granit Rose, Saint Briec...

### Le programme des excursions

- **Jeudi 02 mai 2019**

Arrivée au Vacancier en fin de journée. Installation. Dîner.

- **Vendredi 03 mai 2019**

Petit déjeuner. Matin libre. Déjeuner au Vacancier. Après-midi Visite de **Dinan**, ville d'art et d'histoire, enceinte des remparts les mieux conservés de Bretagne, dominant la vallée de la Rance et le quartier du port. **Promenade à pied dans les vieux quartiers**, passage par le **jardin des Anglais** avec panorama sur la Rance et le port.

Dîner au Vacancier

- **Samedi 04 mai 2019**

Petit déjeuner. Matin : **Saint Quay Portrieux. Port de pêche**, spécialisé dans la coquille Saint Jacques.. **Saint Quay** est aussi une station balnéaire réputée. **Balade sur le port** : orientée au sud, son entrée est à l'abri des vents dominants. Arrêt possible au Casino, temps libre dans la salle des machines à sous (possible suivant les jours). Déjeuner au Vacancier.

Après-midi : **Cap Fréhel et Erquy**. Le **Cap Fréhel** s'avance au-dessus de la mer. Au-delà des dunes des Sables d'Or, le Cap d'Erquy mêle, lui aussi, le rose des falaises au vert et au mauve de la lande. Arrêt à **Erquy**, petit port plein de charme. Visite du **Fort Lalatte** qui domine la mer de 60 mètres.

Dîner au Vacancier

- **Dimanche 05 mai 2019**

Petit déjeuner. Matin : libre. Déjeuner au Vacancier

Après-midi : libre. Dîner au Vacancier

- **Lundi 06 mai 2019**

Petit déjeuner au Vacancier

**La Côte de Granit Rose et les 7 îles**. Découvrez une des merveilles de la Bretagne. Embarquement à **Perros Guirrec pour une balade de 2 heures en bateau** (sans escale) vers les **7 îles** : observation des oiseaux marins sur les îles Rouzic et Malban, puis approche de l'île Bono.

Déjeuner au restaurant.

**De Perros Guirrec à Trébeurden**, découverte de la **Côte de Granit Rose**, connue des randonneurs pour son célèbre sentier des douaniers. La balade continue sur **Trégastel** qui retient l'attention par la beauté et l'étrangeté de ses rochers, et sur **Trébeurden**.

Dîner au Vacancier

- **Mardi 07 mai 2019**

Petit déjeuner au Vacancier

Matin : **La Cité de Moncontour**. Cette cité médiévale a obtenu le label « **petite Cité de Caractère** ».

Déjeuner Vacancier

Après-midi : **L'île de Bréhat**. Embarquement de la Pointe de **l'Arcouest** pour une balade en bateau vers **l'île de Bréhat**, **Tour de l'île en vedette** puis dépose au port pour **une balade libre sur l'île**.

Bréhat est remarquable par son microclimat, ses mimosas et le fait qu'aucune voiture n'y soit autorisée.  
Dîner au Vacancier

- **Mercredi 08 mai 2019**

Petit déjeuner au Vacancier. Matin : libre. Déjeuner au Vacancier

Après-midi : **Saint Malo**. Découverte de **Saint Malo**. Tour des remparts commencés au 12<sup>e</sup> siècle d'où l'on a une vue sur la marée de très grande amplitude. Station balnéaire connue pour **sa ville close** et son rapport à la mer, elle demeure un port important.

Dîner au Vacancier

- **Jeudi 09 mai 2019**

Petit déjeuner. **Les enclos paroissiaux et le Huelgoat**.

**Les enclos paroissiaux sont caractéristiques de l'art religieux breton** C'est un art enraciné dans la culture locale et à la fois très ouvert aux influences extérieures. **Visite des deux enclos de St Thégonnec et Guimiliau**.

Déjeuner traditionnel breton (avec un kig ha farz au menu).

Après-midi, découverte **d'un des plus beaux sites de la Bretagne intérieure**, le **Huelgoat**. Parmi les nombreux sites, on note le **chaos du Moulin**, la **Grotte du Diable**, la **Roche Tremblante**...

Dîner au Vacancier

- **Vendredi 10 mai 2019**

Petit déjeuner. Matin : libre. Déjeuner au Vacancier

Après-midi : **Paimpol et l'Abbaye de Beauport**.

Dîner au Vacancier

- **Samedi 11 mai 2019**

Retour dans la Somme après le petit-déjeuner.

#### Transport en autocar au départ d'Abbeville et d'Amiens

**Tarif par personne : 880 €**

Joindre un chèque à l'ordre du COS PTT 80 ou en chèques vacances (sans les libeller)

Supplément chambre seule : 180 € (selon les disponibilités)

**Attention : 40 places maximum**

Inscription **250 € avant le 10 juillet 2018**- (Rédiger un bulletin vierge en dernière page)

Joindre le règlement en chèque bancaire à l'ordre de **COS PTT 80** ou en chèques vacances (sans les libeller)

#### Les versements à venir

Mardi 2 octobre 2018	Mardi 8 janvier 2019	Mardi 12 mars 2019
200 €	200 €	230 €

Règlement en chèque bancaire à l'ordre de **COS PTT 80** ou en chèques vacances (sans les libeller)

## Lundi 2 au lundi 9 septembre 2019 : L'Écosse



*Laissez-vous transporter par la beauté des paysages du plus grand des pays celtés : l'Écosse et venez partager l'histoire tourmentée et romanesque des Highlands, qui font de l'Écosse une terre de légendes inoubliables. Tout au long de ce circuit, vous découvrirez les traditions et la culture écossaises, telles que la fabrication du whisky ou la vibrante capitale Édimbourg, tout en admirant les paysages à couper le souffle, de la vallée de la Speyside à l'île de Skye, en passant par le Loch Ness. Dépaysement garanti...*

### Jour 1- Paris - Glasgow

Rendez-vous des participants à Amiens et transfert à Paris pour envol vers l'Écosse. A l'arrivée à l'aéroport de Glasgow/Édimbourg en début d'après-midi. Accueil par votre guide francophone et transfert en centre-ville de **Glasgow**, la plus grande ville d'Écosse. Vous effectuerez un **tour d'orientation** de la ville (selon les horaires d'arrivée) vous visiterez la **Cathédrale St Mungo**. Installation à l'hôtel dans les environs de Glasgow, dîner et nuit.

### Jour 2- Stirling – Loch Lomond – Glencoe – Fort William

Le matin, après votre premier petit-déjeuner écossais, vous partirez en direction de **Stirling**. Vous visiterez le **Château de Stirling Déjeuner**. L'après-midi, départ vers le **Loch Lomond**, le plus grand lac de Grande Bretagne entouré de paysages spectaculaires. Vous continuerez par la Vallée de **Glencoe**, Installation à l'hôtel. Dîner (**3 plats**) et nuit

### Jour 3 – Ile de Skye

Départ le matin pour l'**île de Skye**. Vous suivrez la très belle Route des Îles entre Fort William et Mallaig **en train à vapeur ou classique**. Après la brève **traversée en ferry, vous arriverez à Armadale**, au sud de l'île. **Déjeuner**. Vous apercevrez les imposantes collines Cuillin Hills et arriverez au charmant port de pêche de **Portree**. Dîner et nuit à l'hôtel

### Jour 4 – Loch Ness – Château d'Urquhart –

Départ le matin vers Kyle of Lochalsh où vous traverserez le pont qui relie l'île de Skye à l'Écosse continentale. Vous ferez un bref arrêt-photo au **Château d'Eilean Donan Déjeuner**. L'après-midi, vous visiterez le **Château d'Urquhart**. Vous continuerez vers votre hôtel dans la région d'Inverness/d'Aviemore. Dîner et nuit à l'hôtel

### Jour 5 – Vallée de la Speyside - Aberdeenshire

Départ le matin pour la région de la Vallée de la Spey, vous y visiterez une **distillerie de whisky Déjeuner**. L'après-midi, vous continuerez vers la région d'Aberdeen. Vous poursuivrez votre route vers Aberdeen, le plus grand port pétrolier de Grande-Bretagne. Vous effectuerez ensuite, un **tour panoramique d'Aberdeen**, Installation à l'hôtel dans la région d'Aberdeen.

### Jour 6 – Dunnotar – Saint Andrew - Édimbourg

Le matin, vous partirez vers Stonehaven, petit port de pêche au sud d'Aberdeen. Vous effectuerez un arrêt-photo au **Château de Dunnotar**. Vous continuerez vers **St Andrews**, petite ville élégante et pittoresque, Vous y visiterez les **ruines du Château et de la cathédrale Déjeuner**. Temps libre à St Andrews.



L'après-midi, vous continuerez votre route vers Édimbourg. Installation à l'hôtel en région d'Édimbourg pour le dîner et la nuit.

## Jour 7 – Édimbourg

Le matin, vous effectuerez **une visite panoramique d'Édimbourg**, la capitale de l'Écosse. Puis, vous visiterez **le quartier médiéval** et le **Château d'Édimbourg** qui domine la ville du haut de ses 120 mètres. Dans l'enceinte du château, vous verrez la Pierre de la Destinée, les appartements des rois Stuart ainsi que les Joyaux de la Couronne, les plus anciens d'Europe. **Déjeuner.**

L'après-midi est libre pour que vous puissiez découvrir la ville à votre guise: galeries d'art, musées, etc. Vous pourrez aussi faire du shopping dans les boutiques du Royal Mile ou de Princes Street.

Retour à l'hôtel dans la région d'Édimbourg en fin d'après-midi. Dîner et nuit.

## Jour 8 – Edimbourg - Paris

Après le petit déjeuner, selon les horaires d'avion, transfert à l'aéroport d'Édimbourg/Glasgow pour le vol de retour vers Paris. Transfert en bus jusqu'à Amiens.

**Prix par personne : 1360 € (base 40 personnes) – 1340 € (base 45 personnes maximum)**

Supplément chambre seule : 215 €

Acompte avant le **3 juillet 2018 : 200 €**

Acompte avant le **4 septembre 2018 : 200 €**

1<sup>er</sup> versement : **235 €** pour le **06 /11/2018**

2<sup>ème</sup> versement : **235 €** pour le **29/01/2019**

3<sup>ème</sup> versement **235 €** pour le **26/03/2019**

Solde : **235 €** pour le **25/06/2019**

Règlement en chèque bancaire à l'ordre de **Versailles/CEV**  
ou en chèques vacances (sans les libeller)

*Tarif établi selon taux de change à ce jour 1 € = 0,88 £ et révisable en deçà de ce taux.*

*Prix établis en date du 17.01.18 sur la base des tarifs connus à ce jour et sous réserve de disponibilités aériennes et terrestres lors de la réservation et augmentation du coût du transport aérien ou variation de la devise.*

### Notre prix comprend :

- Les vols Paris/Edimbourg aller retour, avec Air France ou Transavia
- Les taxes aériennes et de sécurité
- Les transferts aéroport/hôtel/aéroport avec assistance francophone
- L'hébergement 7 nuits en hôtels 2\*\*/3\*\*\* (normes locales)
- La pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J8 en formule 3 plats, café à chaque repas (**les boissons ne sont pas comprises**)
- Un guide accompagnateur francophone durant le circuit
- Les visites et excursions mentionnées au programme
- L'assistance de notre correspondant sur place
- L'assurance annulation assistance rapatriement bagages et interruption de séjour (avec franchise de 80 € non remboursable )

Le pré-acheminement autocar Amiens Paris et retour.

## **Judi 15 novembre : Au Bowling d'Amiens et déjeuner Beaujolais nouveau**

Nous retournons au Bowling ! C'est votre souhait ! Deux parties après le repas et une troisième gratuite, 30 pistes de bowling nous seront réservées

- Le déjeuner au restaurant nous fera découvrir le beaujolais nouveau 2018...

**A 11h45, rendez-vous sur place au Bowling – rue Colbert** (près de l'hippodrome)

Prix par participant : **35 €**

Inscription **avant le 6 novembre 2018**- (Rédiger un bulletin vierge en dernière page)

Joindre le paiement **uniquement** en chèque bancaire à l'ordre de **ANR8**

## Informations concernant les sorties

**IMPORTANT : les inscriptions aux voyages ne seront effectives que si l'adhérent est à jour de sa cotisation.**

**La réservation est prise en compte lorsque le paiement est joint à la demande ;** Envoyer un chèque par sortie  
La plus souvent, nos visites sont guidées. Le déjeuner est compris dans le prix demandé dans la plupart des cas.

**Pour les « non adhérents »,** remplir la partie grisée du bulletin de réservation. En retour une demande d'adhésion sera transmise. Cette adhésion est obligatoire afin que chaque participant soit assuré.

Les inscriptions seront classées selon les critères habituels :

- 1- Nouveaux adhérents pour leur première demande
- 2- Adhérents refusés à une des sorties précédentes
- 3- Adhérents classés dans l'ordre de postage des réponses (cachet de La Poste faisant foi)
- 4- Invités présentés par les adhérents (cotisation « Associé »), dans l'ordre établi au point 3.

En cas de liste d'attente, vous en serez informé au plus tard 1 semaine après la clôture des inscriptions.

Une confirmation de participation vous sera envoyée 2 semaines au plus tard avant la sortie.

En cas de désistement, si celui-ci intervient 15 jours avant la date de la sortie d'1 journée, votre chèque sera détruit ou vous sera retourné, au-delà de cette date, vous nous proposerez un remplaçant, sinon la sortie ne pourra être remboursée.

Sortie d'une journée : c'est l'assurance du transporteur qui intervient – l'ANR n'a pas d'assurance rapatriement pour ce type d'activité.

Voyage de plus d'une journée : c'est l'assurance du voyageur qui intervient.

Transport personnel : le véhicule et son conducteur sont couverts par l'assurance du conducteur.

La responsabilité civile de l'ANR n'est pas engagée.

L'ANR ne doit pas organiser ou vendre des voyages ou séjours touristiques soumis à la loi 92-645 du 13 juillet 1992 et du décret 94-490 du 15 juin 1994. Les séjours Azureva résultent d'une convention signée avec le Comité des Œuvres Sociales (COS).

- Vous pouvez nous joindre au **téléphone** : 03.22.22.18.29

- **Permanence** de la section Loisirs-Voyages ; le mardi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h00.

- **Pour nous rendre visite** à la permanence : Pont de la distillerie - 219 route d'Abbeville à Amiens (arrêt de bus « Sully »).

**En aucun cas** vous ne devez envoyer du courrier à cette adresse mais à l'adresse citée en 1<sup>ère</sup> page et en-tête de chaque bulletin d'inscription.



### BULLETIN D'INSCRIPTION et de REGLEMENT

Association Nationale des Retraités – La Poste et France Telecom – Groupe Somme – BP 41618 – 80016 AMIENS CEDEX 1

Nom de la Sortie : ..... (date) : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

N° de téléphone : ..... N° de portable : ..... adresse mail : .....

#### INSCRIPTION : TARIF de la sortie :

..... € x ..... = ..... €

en cas de nuitée : Choix d'une chambre seule : OUI NON

ou chambre partagée avec : .....

Vos commentaires : .....

Lieu du point de départ : .....

#### REGLEMENT et Mode de paiement :

d'un montant de : ..... € x ..... = ..... €

En chèque bancaire

En chèques vacances (bien vouloir en indiquer les n°)

.....

Date :

Signature

Pour les personnes non adhérentes : bien vouloir inscrire les noms, prénom, adresse, téléphone, date et lieu de naissance :

.....

**Nous vous contacterons.**